



## ПРИКАЗ

«01» ноября 2017 г.

№ 1689

### Об утверждении Положения об охране и укреплении здоровья обучающихся в Российском государственном социальном университете

В соответствии с ст. 41 «Охрана здоровья обучающихся» Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях создания необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Российском государственном социальном университете (далее – «РГСУ»), на основании решения Ученого совета РГСУ от 01 ноября 2017 г. (Протокол № 5)

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся в РГСУ (Приложение).

2. Деканам факультетов, директорам филиалов РГСУ, директору Колледжа РГСУ, руководящим работникам, административно-управленческим работникам и научно-педагогическим работникам РГСУ при организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам высшего и среднего профессионального образования руководствоваться Положением, утвержденным настоящим приказом.

3. Управлению делами (В.В. Карплюк) довести настоящий приказ до сведения структурных подразделений РГСУ, обеспечивающих организацию и осуществление образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам подготовки кадров высшей квалификации в аспирантуре и образовательным программам среднего профессионального образования.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по методической работе и инклюзивному образованию А.А. Бикбулатову.


Ректор

Н.Б. Починок


**ПРИНЯТО**  
Решением  
Ученого совета РГСУ  
от 01 ноября 2017 г.  
Протокол № 5

Приложение к приказу  
от «01» ноября 2017 г.  
№ 7689

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель Первичной профсоюзной  
организации работников, студентов  
и аспирантов РГСУ

  
\_\_\_\_\_ Л.Д. Фадеева  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель Студенческого  
совета – Сената РГСУ

  
\_\_\_\_\_ А.П. Виноградова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

**Положение**  
**об охране и укреплении здоровья обучающихся**  
**в Российском государственном социальном университете**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся (далее – «Положение») в Российском государственном социальном университете (далее – «РГСУ», «Университет») определяет порядок, содержание, организацию и контроль мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся в РГСУ.

1.2. Охрана и укрепление здоровья обучающихся в РГСУ представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Университете, доступность медицинской помощи, возможность получения квалифицированного обследования и лечения, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального обеспечения и координации деятельности по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;



– Федеральным законом Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

– Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан»;

– постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. № 697 «Об утверждении перечня специальностей и направлений подготовки, при приеме на обучение по которым поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности»;

– приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»;

– постановлением Правительства Российской Федерации от 06 марта 2013 г. № 186 «Об утверждении Правил оказания медицинской помощи иностранным гражданам на территории Российской Федерации»;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. № 301;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 ноября 2013 г. № 1259;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. № 464;

– Порядком расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 июня 2017 г. № 602;

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее для всех - «ФГОС»);

– Концепцией федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы», утвержденной распоряжением Правительства РФ от 02 января 2014 г. № 2-р;

– Паспортом приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни», утвержденным президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам, протокол от 26 июля 2017 г. № 8;

– Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 07 августа 2009 г. № 1101-р;

– Уставом РГСУ;

– локальными нормативными актами РГСУ.

## 2. Цели и задачи

2.1. Основной целью охраны и укрепления здоровья обучающихся Университета является создание образовательной среды, ориентированной на поддержание, сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья обучающихся в РГСУ.

2.2. Задачи охраны и укрепления здоровья обучающихся включают в себя:

2.2.1. Программу государственных гарантий бесплатного оказания первичной медико-санитарной помощи, в том числе в рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования.

2.2.2. Обеспечение прохождения обучающимися в соответствии с Федеральном законом обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров.

2.2.3. Проведение диспансеризации обучающихся (в соответствии с возрастом), включающей комплекс мер по формированию здорового образа жизни, профилактике и ранней диагностике заболеваний, эффективному лечению и их динамическому наблюдению.

2.2.4. Обеспечение инфраструктуры Университета условиями для здорового образа жизни обучающихся.

2.2.5. Рациональная организация образовательного процесса, определение оптимальной учебной, внеаудиторной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

2.2.6. Создание целостной системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности:

– организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;

– пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

– организация профилактики и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих и психоактивных веществ обучающимися;

- проведение мероприятий по обеспечению контроля за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти Российской Федерации, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти Российской Федерации, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, а также профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете.

### **3. Условия обеспечения охраны и укрепления здоровья обучающихся**

#### **3.1. Охрана здоровья участников образовательного процесса**

3.1.1. Учебная нагрузка устанавливается на основе санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в Университете в соответствии с ФГОС по направлениям подготовки (специальностям), реализуемым в РГСУ.

3.1.2. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями к ежедневной и недельной нагрузке обучающихся.

3.1.3. В процессе освоения ОПОП обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими ОПОП, соответствует нормам, установленным в ФГОС по направлениям подготовки (специальностям), реализуемым в РГСУ.

3.1.4. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса, состояние содержания зданий Университета, общежитий, и прилегающих территорий обеспечивается в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, требованиями пожарной безопасности.

3.1.5. Формы, методы обучения и воспитания, педагогические технологии используются в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, в том числе обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – «лица с ОВЗ»);

3.1.6. Организация образовательного процесса по учебным дисциплинам по физической культуре и спорту должна соответствовать требованиям правил и норм двигательной активности при организации самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе и во внеучебной деятельности.

3.1.7. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Университете на текущий год выстраивается в соответствии с планом работы кружковой деятельности, программы воспитания обучающихся всех групп здоровья.

3.1.8. Обучение и воспитание, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, планируется с соблюдением здоровьесберегающего режима.

3.1.9. Проведение учебных занятий по дисциплинам повышенной опасности (физическая культура и спорт, физика, химия, информатика и информационные технологии и др.), а также проведение практических и лабораторных работ, прохождение всех видов практики в обязательном порядке включает в себя прохождение инструктажа по охране труда и технике безопасности.

3.1.10. Обеспечение благоприятствующих психологических условий образовательной среды по созданию благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях, учебной и производственной практике, в период организации самостоятельной работы обучающихся и проведения социально значимых мероприятий Университета.

3.1.11. Осуществление административных и организационных мер, использование технических и программно-аппаратных средств в целях исключения доступа к информации, пропагандирующей употребление наркотических средств, психотропных веществ, алкоголя и т.д.

3.1.12. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися, произошедших во время их пребывания в РГСУ, осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **3.2. Условия по организации медицинского обеспечения обучающихся**

3.2.1. Медицинское обслуживание осуществляется Поликлиникой РГСУ и медицинскими пунктами, расположенными в учебных корпусах. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся основывается на принципах доступности возможности получения квалифицированного обследования и лечения.

3.2.2. Периодические медицинские осмотры и ежегодная диспансеризация обучающихся включает комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни и определения группы здоровья для занятий физической культурой и спортом.

3.2.3. Медицинская помощь иностранным гражданам, обучающимся в Университете, оказывается в Поликлинике РГСУ и других медицинских учреждениях, находящихся на территории Российской Федерации, по предъявлению полиса добровольного медицинского страхования в случае нарушения здоровья, не представляющего непосредственную угрозу их жизни.

3.2.4. При организации учебных занятий по учебным дисциплинам по физической культуре и спорту обучающиеся, отнесенные к 3-4 группе здоровья, занимаются по специальной программе.

3.2.5. В период повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ проводится комплекс противоэпидемических мероприятий, в том числе устанавливаются фильтры в учебных корпусах с целью выявления заболевших гриппом и ОРВИ среди обучающихся.

3.2.6. Ежегодно обучающиеся проходят флюорографическое обследование. Контроль за прохождением флюорографического обследования осуществляет медицинский работник РГСУ.

### **3.3. Условия обеспечения санитарно-эпидемиологических мероприятий**

Все помещения Университета оснащены системами естественного и искусственного освещения, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил для освоения ОПОП.

### **3.4. Создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, физкультурно-оздоровительная работа**

#### **3.4.1. В РГСУ имеются:**

- базы отдыха;
- спортивный клуб;
- спортивный стадион;
- бассейн, тренажерный зал;
- шахматный клуб;
- тир.

3.4.2. Виды организации физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися при подготовке и осуществлении физкультурных и спортивных мероприятий:

- проведение занятий по физической культуре и спорту в рамках учебного процесса;
- проведение занятий с обучающимися с ослабленным здоровьем в специальных медицинских группах;
- консультации для обучающихся, временно освобожденных от практических занятий;
- создание и организация работы спортивных групп и секций (кружковая работа) по видам спорта;
- работа групп здоровья;
- занятия в тренажерном зале, бассейне;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых РГСУ, соревнованиях городского, областного, государственного и международного уровней, Ассоциациях и спортивных клубов России;
- выездные дни здоровья в зимний и летний периоды.

### **3.5. Условия обеспечения безопасности обучающихся, пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни**

3.5.1. Безопасность обучающихся в Университете достигается в процессе реализации следующих превентивных мероприятий и мер:

- организация охраны Университета и территории (контроль и обеспечение состояния безопасности для своевременного обнаружения и предотвращения опасных проявлений и ситуаций: защита персонала и обучающихся от насильственных действий в РГСУ и на его территории);
- организация работы инженерно-технического оборудования (охранная сигнализация, тревожно-вызывная (локальная) сигнализация, видеонаблюдение, ограничение и контроль за доступом, пожарная сигнализация);
- организация контрольно-пропускного режима;
- соблюдение норм охраны труда.

3.5.2. На территории Университета и в местах общего пользования проводится систематический контроль с целью профилактики и запрета курения.

3.5.3. В целях профилактики и запрета на табакокурение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических, психотропных и других одурманивающих веществ в Университете проводятся:

– мероприятия по профилактике социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганде здорового образа жизни, контролю над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

– тематические кураторские часы, методическая и просветительская работа по укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни (популяризация научно-публицистической, научно-методической, учебной литературы по вопросам здорового образа жизни, а также сохранения здоровья);

– подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по профилактике наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде;

– проведение спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, активного досуга, мероприятий по продвижению ценностей физической культуры и спорта, здорового образа жизни, распространению социальной рекламы и формированию моды на здоровый образ жизни в студенческой среде.